

DU SPORT, VOLONTIERS... MAIS SANS SE DOPER !

**Tu pratiques une activité sportive pour ton bien-être, ne triche pas avec toi-même !
Tu veux être plus fort, aller plus vite, sauter plus haut, viser plus loin,
Entraîne-toi sagement pour toi-même et par toi-même.**

N'aie pas la faiblesse de compter sur autre chose que sur toi-même.

Le dopage met ta vie en péril

Ce texte est extrait du livre d'information "Drogues : savoir plus, risquer moins" réalisé par la MILDT et l'INPES.

Les stimulants

Les amphétamines, la cocaïne, la caféine, l'éphédrine et les produits dérivés interviennent sur le système cardiovasculaire et neurologique. Leur consommation peut entraîner des troubles psychiatriques. Le dépassement du seuil physiologique de la fatigue entraîné par l'usage de ces substances peut provoquer des états de faiblesse pouvant aller jusqu'à l'épuisement, voire jusqu'à la mort.

Les agents anabolisants

Pour la plupart, ils sont dérivés de la testostérone, l'hormone sexuelle mâle. Selon la dose consommée, ces produits provoquent notamment des tendinites, de l'acné majeure, des maux de tête, des saignements de nez, des déchirures musculaires, des troubles du foie, voire des cancers et des troubles cardiovasculaires pouvant entraîner le décès. Les agents anabolisants peuvent entraîner une dépendance physique.

Les corticostéroïdes

La consommation de corticostéroïdes entraîne en particulier une fragilité des tendons, des déchirures musculaires, des infections locales et générales. Les symptômes vont de la simple fatigue chronique avec une chute des performances, à une défaillance cardiovasculaire pouvant conduire au décès. Les corticostéroïdes peuvent entraîner une dépendance physique.

Les narcotiques

Ces substances assoupissent et engourdissent la sensibilité. Ils entraînent des effets nocifs : risques de dépression respiratoire, d'accoutumance et de dépendance physique, diminution de la concentration et de la capacité de coordination.

Les bêtabloquants

Parmi leurs effets nocifs, on note une impression de fatigue permanente, des chutes de tension artérielle, des crampes musculaires, un risque de dépression psychique et une impuissance sexuelle en cas d'utilisation habituelle et répétée.

**Si tu suis un traitement régulier,
ou si tu te soignes sur une période
déterminée, renseigne-toi sur les
composants des médicaments pres-
crits. Le formulaire d'autorisation
(AUT) doit être rendu pour demander
l'autorisation d'utilisation de ce
produit à des fins thérapeutiques.**



www.aseus.be
www.infosport.be
www.wada-ama.be
www.dopage.be

Campagne de Prévention de l'ASEUS